

Liebe Mitglieder,

am Montag den 08.06.2020 können wir endlich wieder mit dem Training starten. Wie schon angekündigt mit ein paar Auflagen.

- Es muss immer ein Abstand von mindestens 1,5 Metern eingehalten werden.
- Damit Ihr genügend Platz auf der Trainingsfläche habt, arbeiten wir mit einem Online-Buchungssystem. Ihr findet es ab Freitagmittag auf unserer Homepage unter Trainingsstudio, Terminbuchung. Ohne Termin kann derzeit leider nicht trainiert werden. Erfahrungsgemäß ist unser Studio meist nur wenige Stunden in der Woche sehr stark frequentiert, so dass sicher jeder ein passendes Zeitfenster für sich findet.
- Umkleiden und Duschen müssen noch geschlossen bleiben. Bitte kommt also bereits umgezogen und ohne Wertsachen in unser Studio. Abstellmöglichkeiten für Eure Straßenschuhe sind vorhanden.
- Wir bitten Euch gleich nach dem Betreten unseres Studios gründlich die Hände zu waschen. Des Weiteren stellen wir Handdesinfektion zur Verfügung und bitten Euch diese auch zu nutzen.
- Eine Mund-Nasen-Maske ist generell zu tragen. An den Geräten mit grünem Punkt kann die Maske während des Trainings abgenommen werden, wenn am Nachbargerät niemand trainiert. Roter Punkt bedeutet Maske immer anbehalten (z.B. kleiner Hantelraum).
- Wir werden noch mehr lüften, als wir das bisher schon getan haben. Da wir über genügend Fenster verfügen ist ausreichend Frischluft kein Problem und Zugluft derzeit sogar erwünscht.
- Auch das desinfizieren der Geräte nach deren Nutzung ist, wie bisher, für jeden Trainierenden verpflichtend. Natürlich werden wir auch von unserer Seite regelmäßig alle Flächen desinfizieren.
- Für die Geräte muss ein großes Handtuch als Unterlage benutzt werden.
- Bei Krankheitssymptomen oder Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen ist das Training untersagt.

Wir bitten um Euer Verständnis, dass wir die ersten Wochen nach Wiedereröffnung noch keine Termine für neue Trainingspläne vergeben können, da wir erst den reibungslosen täglichen Ablauf sicherstellen müssen.

Unsere Gymnastikkurse werden weiterhin Online stattfinden.

Hierzu werden wir Euch, wie gewohnt, wöchentlich das Kursprogramm per E-Mail übersenden.

Sicherlich wird es noch Änderungen geben die aus dem laufenden Trainingsbetrieb entstehen. Bitte habt Verständnis dafür. Die Situation ist für uns auch neu und viele Abläufe müssen erst wachsen.

Wir werden Euch auf unserer Homepage und per E-Mail informieren und natürlich könnt Ihr uns auch weiterhin jederzeit kontaktieren.

Wir freuen uns Euch beim Training wiederzusehen.

Euer Team

Trainingsstudio Hans Vinkovic