

### **Regeln für das Trainingsstudio gültig ab 01. Juni 2021**

- Es muss immer ein Abstand von mind. 1,5 Metern zu anderen Personen eingehalten werden.
- Wir arbeiten wieder mit unserem Online-Buchungssystem. Dadurch ist gewährleistet das nur vier Personen gleichzeitig trainieren. Ihr findet es auf unserer Homepage unter Trainingsstudio, Terminbuchung. Ohne Termin darf derzeit leider nicht trainiert werden.
- Um einen reibungslosen Ablauf für alle zu gewährleisten ist die Trainingszeit auf 60 Minuten begrenzt. Bitte kommt pünktlich und haltet eure Trainingszeiten ein.
- Wir bitten Euch gleich nach dem Betreten unseres Studios gründlich die Hände zu waschen. Außerdem stellen wir Handdesinfektion zur Verfügung und bitten Euch diese auch regelmäßig zu nutzen.
- Grundsätzlich muss weiterhin in unseren Räumen eine FFP2-Maske getragen werden. Diese darf bei der Sportausübung am Gerät abgenommen werden, sofern der Abstand zur nächsten Person von 1,5 Metern eingehalten werden kann.
- Unser Lüftungskonzept sieht häufige Stoßlüftungen bzw. wenn möglich Dauerbelüftung vor. Bitte kleidet euch entsprechend, am besten im Zwiebel-Look.
- Auch das desinfizieren der Geräte nach deren Nutzung ist, wie bisher, für jeden Trainierenden verpflichtend. Natürlich werden wir auch von unserer Seite regelmäßig alle Flächen desinfizieren.
- Für die Geräte muss ein großes Handtuch als Unterlage benutzt werden.
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen (z.B. Husten, Schnupfen, Atemprobleme) dürfen am Training nicht teilnehmen. Ebenso dürfen Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten oder einer Quarantänemaßnahme unterliegen das Trainingsstudio nicht betreten.
- Umkleidekabinen dürfen mit FFP2-Maske und unter Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden. Die Duschen (nur wenn dringend erforderlich) können nur einzeln benutzt werden.
- Der aktuelle Inzidenzwert im Landkreis Landsberg (unter 50) sieht vor, dass Ihr im Moment ohne Nachweis eines Negativ-Tests trainieren könnt.
- Sollte die Inzidenz über 50 steigen, besteht für Nicht-Geimpfte/Genesene Testpflicht. Hierüber informieren wir euch bei Bedarf gesondert.
- Aktuelle Informationen erhaltet Ihr weiterhin per Mail oder über unsere Homepage [www.hans-vinkovic.de](http://www.hans-vinkovic.de) .